

Höj ditt pH och bli smart!

Saxat ur: Populär Vetenskap; januari / 97 (scan, nedan & ocr, till höger).

Höj ditt pH och bli smart!

■ ■ Det finns ett samband mellan intelligens och högt pH i hjärnan. Det tror i alla fall **Caroline Rae** och hennes kollegor vid **John Radcliffe Hospital i Oxford** som har mätt pH i hjärnan hos 42 pojkar mellan 6 och 13 år, och samtidigt låtit dem genomgå ett intelligens-test för barn.

Det spektakulära resultatet blev att pojkar med basiska pH-värden mellan 6,99 och 7,09 hade en fördubblad intelligens med ett genomsnittligt IQ på

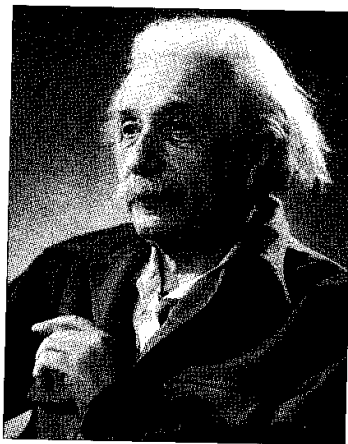
138 mot 63 för "sura" pojkar.

Flera undersökningar visar att intelligens till viss del beror på hastigheten av signalöverföringen längs nervtrådarna, och sambandet mellan pH och IQ kan därför förklaras med att surhetsgraden påverkar överföringen.

Raes resultat betyder alltså inte att hjärncellernas surhetsgrad bestämmer intelligensen, men väcker dock frågan om man kan manipulera sitt IQ genom att öka pH i hjärnan.

Till exempel genom hyperventilering.

Ur Populär Vetenskap
januari / 97



Var Einstein basisk i hjärnan?

Höj ditt pH och bli smart!

■ ■ Det finns ett samband mellan intelligens och högt pH i hjärnan. Det tror i alla fall **Caroline Rae** och hennes kollegor vid **John Radcliffe Hospital i Oxford** som har mätt pH i hjärnan hos 42 pojkar mellan 6 och 13 år, och samtidigt låtit dem genomgå ett intelligens-test för barn.

Det spektakulära resultatet blev att pojkar med basiska pH-värden mellan 6,99 och 7,09 hade en fördubblad intelligens med ett genomsnittligt IQ på

138 mot 63 för "sura" pojkar.

Flera undersökningar visar att intelligens till viss del beror på hastigheten av signalöverföringen längs nervtrådarna, och sambandet mellan pH och IQ

kan därför förklaras med att surhetsgraden påverkar överföringen.

Raes resultat betyder alltså inte att hjärncellernas surhetsgrad bestämmer intelligensen, men väcker dock frågan om man kan manipulera sitt IQ genom att öka pH i hjärnan.

Till exempel genom hyperventilering.